

## §45 SGB XI - Pflegekurse für Angehörige und ehrenamtliche Pflegepersonen

- Für Angehörige und an einer ehrenamtlichen Pflgetätigkeit interessierte Personen haben die Pflegekassen (unentgeltlich) Schulungskurse durchzuführen. Pflege und Betreuung soll so erleichtert und verbessert werden. Pflegebedingte körperliche und seelische Belastungen sollen gemindert und ihrer Entstehung vorgebeugt werden. Die Kurse sollen Fertigkeiten vermitteln, die Pflege eigenständig durchzuführen. Die Pflegekassen kann die Kurse selbst durchführen oder gemeinsam mit anderen Pflegekassen. Sie kann geeignete andere Einrichtungen mit der Durchführung beauftragen.
- Auf Wunsch der Pflegeperson/der pflegebedürftigen Person findet die Schulung auch in der häuslichen Umgebung des Pflegebedürftigen statt.
- Die Pflegekassen können auch digitale Kurse anbieten.



### Anbieter der Pflegekassen mit Anmeldung:

Anbieter	Themen (in Auswahl)	Anmeldung/Informationen	Kontaktdaten/Ansprechpartner
AOK	-Alzheimer u. Demenz -Rechtliche Vorsorge -Selbstfürsorge -Grundlagen häuslicher Pflege -Wohnen und Pflege im Alltag	<a href="https://online-pflegekurse.bw.aok.de/">https://online-pflegekurse.bw.aok.de/</a>  → Online-Registrierung zu verschiedenen Kursen (vgl. Themen)	<a href="https://online-pflegekurse.bw.aok.de/kontakt">https://online-pflegekurse.bw.aok.de/kontakt</a>  → Kontaktformular online
Knappschaft Pflegecoach	vgl. oben	<a href="https://www.knappschaft-pflegecoach.de/">https://www.knappschaft-pflegecoach.de/</a>	
KKH Pflegecoach	vgl. oben	<a href="https://www.kkh-pflegecoach.de/">https://www.kkh-pflegecoach.de/</a>	<a href="https://www.kkh-pflegecoach.de/kontakt">https://www.kkh-pflegecoach.de/kontakt</a>

## Pflegekassen – ohne Anmeldung:

Anbieter	Themen	Zugriff auf die Kurse unter	Kontakt
Barmer Pflegecoach	Verschiedene Themen in Form anschaulicher Module, z.B.: <ul style="list-style-type: none"><li>- Essen, Trinken, Körperpflege</li><li>- Bewegung unterstützen</li><li>- Demenz verstehen</li><li>- Abschied nehmen</li><li>- Ich bleiben</li></ul>	<a href="https://barmer-pflegecoach.de/">https://barmer-pflegecoach.de/</a>	Service-Nummer: 0800 333 10 10  Kontaktformular:  <a href="https://www.barmer.de/formClient/barmer-de/unsere-leistungen/online-services/1003078/kontakt">https://www.barmer.de/formClient/barmer-de/unsere-leistungen/online-services/1003078/kontakt</a>
Techniker Krankenkasse	<ul style="list-style-type: none"><li>- Verständnis und Zuwendung</li><li>- Pflegeumgebung</li><li>- Richtig pflegen</li><li>- Selbstschutz für Pflegende</li></ul>	<a href="https://www.tkpfelegecoach.de/">https://www.tkpfelegecoach.de/</a>	

Anbieter der Pflegekassen, öffentlich zugänglich, aber nur kostenfrei für DAK und Barmer

Anbieter	Themen (in Auswahl)	Anmeldung unter	Kontaktdaten
DAK und Barmer	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Online-Schulung zur Erbringung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag nach §45a SGB XI speziell für Ehrenamtliche</li> <li>1. Betreuung pflegebedürftiger Menschen</li> <li>2. Kommunikation und rechtliche Rahmenbedingungen</li> <li>3. Unterstützung bei der Haushaltsführung</li> <li>4. Möglichkeiten zur Alltagsbegleitung und Entlastung pflegender Angehöriger</li> </ul>	<a href="https://www.akademie.deinnachbar.de/kurse/">https://www.akademie.deinnachbar.de/kurse/</a>	<a href="https://www.akademie.deinnachbar.de/kontakt/">https://www.akademie.deinnachbar.de/kontakt/</a>  → Online-Kontaktformular

**Privat versicherte Personen** erhalten über die Pflegeberatung COMPASS einen kostenfreien Zugang zu dem Onlinekurs vom Bibliomed Verlag:  
<https://pflegekurs.compass-pflegeberatung.de/>

## Zertifizierte Anbieter:

Anbieter	Themen	Anmeldung	Kontakt
Die Angehörigen Schule	<p>Online-Angehörigen-Treff</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kurse zu Nachbarschaftshilfe</li> <li>- Pflege &amp; Pflegeversicherung</li> <li>- Entlastung &amp; Selbstsorge</li> <li>- Demenz</li> <li>- Parkinson</li> <li>- Schlaganfall</li> </ul>	<p>Anmeldung unter:</p> <p>Tel.: 040 257 674 50</p> <p>Oder online:</p> <p><a href="https://www.angehoerigenschule.de/buchung/">https://www.angehoerigenschule.de/buchung/</a></p> <p><b>! Kostenklärung</b> mit der Pflegekasse (da das Angebot überwiegend in anderen Bundesländern angeboten wird)</p>	
Pflege-Betreuer und R. Weigl GmbH & Co.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Häusliche Pflege und Leistungsansprüche</li> <li>- Rechtliche Vorsorge</li> <li>- Hygienemaßnahmen häusliche Pflege</li> <li>- Schlaganfallvorsorge, Leben nach dem Schlaganfall</li> <li>- Umgang und Leben mit einer Demenzerkrankung</li> </ul>	<p>Online unter:</p> <p><a href="https://drweiglundpartner.de/de/Beratung/Pflegeberatung/Online-Pflegekurs">https://drweiglundpartner.de/de/Beratung/Pflegeberatung/Online-Pflegekurs</a></p>	<p>Dr. Weigl &amp; Partner Bilker Allee 176 C 40217 Düsseldorf</p> <p>Tel.: 0211 97 17 77 26</p>
Bibliomed Verlag	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Allgemeiner Pflegekurs</li> <li>- Demenz</li> <li>- Schlaganfall</li> <li>- Parkinson</li> </ul>	<p>Online unter:</p> <p><a href="https://www.angehoerigepflegen.de/kurse/grundlagen-der-haeuslichen-pflege/">https://www.angehoerigepflegen.de/kurse/grundlagen-der-haeuslichen-pflege/</a></p>	<p>Mathias Urbaniak +49 5661 7344 86</p> <p>Anna-Katharina Fischer</p>

			+49 5661 7344 27
Johanniter-Pflegecoach	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alzheimer u. Demenz</li> <li>- Rechtliche Vorsorge</li> <li>- Selbstfürsorge</li> <li>- Grundlagen häuslicher Pflege</li> <li>- Wohnen und Leben im Alter</li> </ul>	<p>Online unter:</p> <p><a href="https://johanniter-pflegecoach.de/">https://johanniter-pflegecoach.de/</a></p>	
UKBW Akademie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Entspannung/Stressbewältigung</li> <li>- Umgang mit Demenz</li> <li>- Pflege zu Hause/im Heim – Kosten</li> <li>- Pflege und Betreuung von Angehörigen</li> </ul>	<p>Online unter:</p> <p><a href="https://akademie.ukbw.de/angebote-von-a-z/seminare/nach-thema/haeusliche-pflege">https://akademie.ukbw.de/angebote-von-a-z/seminare/nach-thema/haeusliche-pflege</a></p>	<p>Tel.:</p> <p>0711 9321 0</p>
curendo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alzheimer u. Demenz</li> <li>- Rechtliche Vorsorge</li> <li>- Achtsamkeit</li> <li>- Pflege nach Schlaganfall</li> <li>- Häusliche Pflege</li> <li>- Wohnen und Leben im Alter</li> </ul>	<p>Online unter:</p> <p><a href="https://pflege.curendo.de/?msclkid=c70a3be05aeb1eea709b584525766ffc&amp;utm_source=bing&amp;utm_medium=cpc&amp;utm_campaign=Pflegekurse&amp;utm_term=johanniter%20pflegecoach&amp;utm_content=Pflegecoach">https://pflege.curendo.de/?msclkid=c70a3be05aeb1eea709b584525766ffc&amp;utm_source=bing&amp;utm_medium=cpc&amp;utm_campaign=Pflegekurse&amp;utm_term=johanniter%20pflegecoach&amp;utm_content=Pflegecoach</a></p>	<p>Online-Formular:</p> <p><a href="https://pflege.curendo.de/kontakt">https://pflege.curendo.de/kontakt</a></p>

Weitere Fortbildungsmöglichkeiten:

Anbieter	Themen	Anmeldung	Kontakt/Veranstaltungsort
Alzheimer Gesellschaft BW	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Demenz</li> <li>- Notfallsituationen bei Menschen mit Demenz</li> </ul>	Kostenlos  <a href="https://www.alzheimer-bw.de/projekte-angebote/fortbildungen/">https://www.alzheimer-bw.de/projekte-angebote/fortbildungen/</a>  und:  <a href="https://www.alzheimer-bw.de/projekte-angebote/fortbildungen/anmeldung/">https://www.alzheimer-bw.de/projekte-angebote/fortbildungen/anmeldung/</a>	Veranstaltungen online und auch vor Ort in Stuttgart  Ansprechpartnerin: Melanie Ripper 0711 24 84 96 71 <a href="mailto:Melanie.ripper@alzheimer-bw.de">Melanie.ripper@alzheimer-bw.de</a>
deinNachbar e.V. Akademie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Erste Hilfemaßnahmen</li> <li>- Kindertonfälle</li> <li>- Menschen mit Behinderung</li> <li>- Unterstützung pflegender Angehöriger</li> <li>- Hygiene</li> </ul>	Kostenlos  Online unter:  <a href="https://www.akademie.deinnachbar.de/">https://www.akademie.deinnachbar.de/</a>	
Landkreistag BW	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unterschiedliche Themen von verschiedenen Anbietern (z.B. regionale VHS)</li> </ul>	Nicht kostenlos  <a href="https://qualifiziert-engagiert-bw.de/start/fuer-engagierte/">https://qualifiziert-engagiert-bw.de/start/fuer-engagierte/</a>	

Zentrum ÜBERLEBEN gGmbH	E-Learning-Plattform „Vielfalt Pflege“	Kostenlos  <a href="https://www.vielfalt-pflegen.info/">https://www.vielfalt-pflegen.info/</a>	Tel.:  +49 (0) 30 30 39 06 0
-------------------------------	---	--	------------------------------------

- alle Angaben ohne Gewähr -

Stand: 09 / 2023

Impressum:  
Stadt Ulm  
Pflegerstützpunkt  
Hafengasse 15  
89073 Ulm  
Telefon: 0731 / 161 5255