

Ulmer Seniorentag

14. November 2023, 14 bis 17 Uhr

Eintritt
frei

Pflegealltag - "Wo bleibe ich?"

Überforderung und Einsamkeit erkennen und überwinden.

Im **GenerationenTreff** Grüner Hof 5 • 89073 Ulm
Parkplätze im Parkhaus am Rathaus

Vorträge ab 14.30 Uhr

- **Pflegende Angehörige - belastet und gefühlt allein**

» Ingo Hogh, Ev. Diakonieverband
Ulm/Alb-Donau

- **Umgang mit Schuldgefühlen in der Pflege von Angehörigen**

» Jutta Scheele-Schäfer,
Unfallkasse Baden-Württemberg

- **Entlastungsleistungen und Angebote praktisch erklärt**

» Bianca Al Faloji, Pflegestützpunkt Ulm

Die Themen werden in Workshops vertieft

Bei Kaffee und Hefezopf gibt es Zeit zum Austausch und Gespräch. Für Ihre an Demenz erkrankten Angehörigen bieten wir Betreuung an.

Stadt Ulm

ulm

